

VENEC

Handleiding

Model: FitWALK



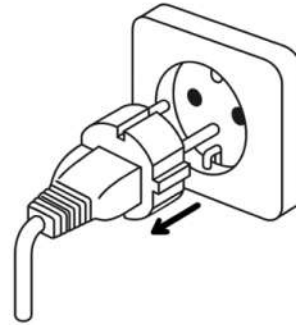
Lees en bewaar deze instructies zorgvuldig

Venec Nederland - All rights reserved 2025/26

VENEC
Stronger every day

BELANGRIJKE TIP

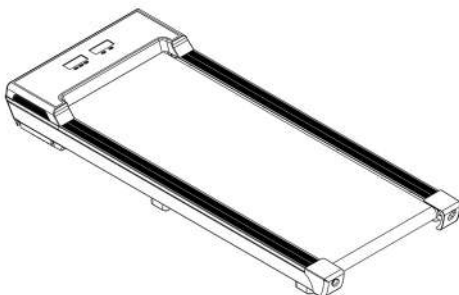
Laat de loopband niet langdurig aangesloten op het stopcontact (bijvoorbeeld meerdere dagen) zonder gebruik. Dit veroorzaakt voortijdige slijtage van de elektronica. Zet de schakelaar op UIT wanneer u de loopband niet gebruikt en trek de stekker uit het stopcontact.



INHOUDSOPGAVE

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| 1 Onderdelen | 4 Problemen oplossen |
| 2 Veiligheid | 5 Specificaties |
| 3 Gebruik | 6 Onderhoud |

1. Onderdelen



1 Loopband



2 Afstandsbediening

2. Veiligheid

Let op

Gebruik op eigen risico. Lees deze handleiding zorgvuldig door om ongelukken te voorkomen voordat u uw VENEK-loopband gebruikt.



- Ga om veiligheidsredenen niet op de loopband staan terwijl deze in gebruik is.
- Zorg ervoor dat de band stevig vastzit voordat u deze gebruikt.
- Stop onmiddellijk als u zich ziek of duizelig voelt.
- Pas uw snelheid langzaam aan.
- Stel de band niet af terwijl u op de loopband staat. Volg de onderstaande instructies voor afstellen.
- Het wordt aangeraden sportschoenen te dragen bij gebruik van het apparaat.
- Kinderen, ouderen en zwangere vrouwen mogen het apparaat niet zonder toezicht gebruiken.
- Dit product is geschikt voor gebruik thuis of op kantoor. Het is niet geschikt voor commercieel of medisch gebruik.

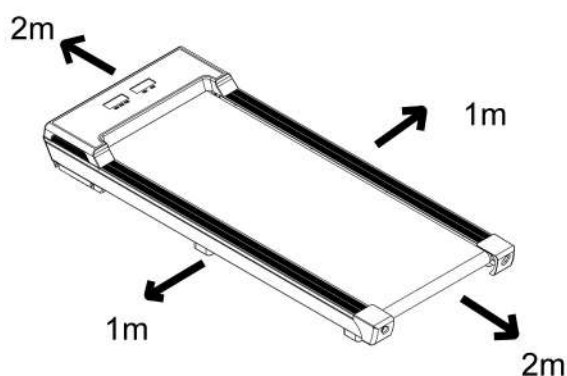
Veiligheid

■ PLAATS DE LOOPBAND NIET OP DE VOLGENDE LOCATIES:

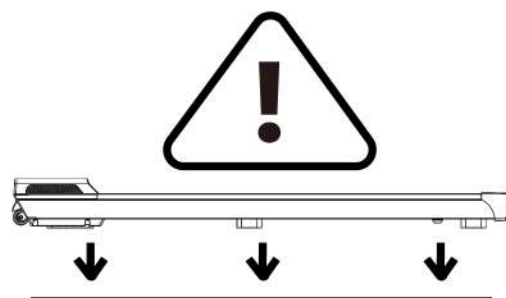
- 1 Oneffen oppervlakken. Plaats de loopband alleen op vlakke binnenvloeren.
 - 2 Plekken die blootstaan aan water of condens.
 - 3 Buiten (de machine is speciaal ontworpen voor gebruik thuis/kantoor).
 - 4 Balkons, babykamers of drukbezochte plekken.
 - 5 In de buurt van direct zonlicht of verwarmingen.
 - 6 Luidruchtige plekken waar u snel afgeleid kunt worden.
- Krijgt u een foutmelding? Dan is de stroomvoorziening instabiel. Gebruik een ander stopcontact. Gebruik niet hetzelfde stopcontact als een computer of groot apparaat.
 - Als het snoer beschadigd is, neem direct contact op met onze klantenservice voor vervanging.
 - Houd het olieflacon buiten bereik van kinderen. Bij inslikken: direct spoelen en medische hulp inschakelen.
 - Zorg voor minimaal 1 meter vrije ruimte aan beide zijden van de loopband en 2 meter vrije ruimte aan de voor- en achterkant van de loopband voor gemakkelijke toegang.
 - Ons bedrijf is niet aansprakelijk voor ongelukken of schade door verkeerd gebruik van de loopband.
 - Trek de stekker uit het stopcontact wanneer het apparaat niet wordt gebruikt.

- Trek de stekker van de loopband uit het stopcontact bij het vervangen van onderdelen of bij onderhoud.
- Draag geen lange jurken, losse kleding of losse/ongesnoerde schoenen tijdens het gebruik van de loopband.
- Leg nooit voorwerpen op de loopband.
- Ga niet direct op de band staan wanneer u de loopband start.
- Haal de loopband niet uit elkaar zonder dat er een vakman bij is.
- Spring niet op en van de loopband tijdens het gebruik.
- De loopband moet geaard zijn. Bij een storing zorgt aarding ervoor dat stroom veilig wordt afgevoerd om het risico op elektrische schokken te verkleinen.

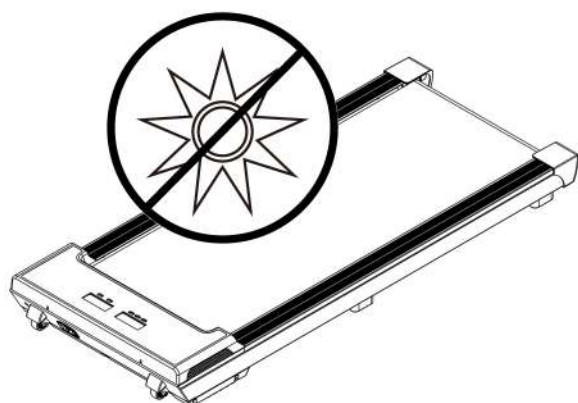
Omgevingsvereisten



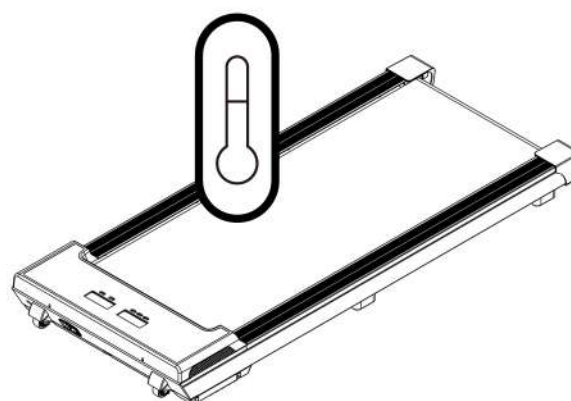
- 1** Zorg voor minimaal 1 meter vrije ruimte aan beide zijden van de loopband en 2 meter vrije ruimte aan de voor- en achterkant.



- 2** Plaats de loopband op een stevige, stabiele, vlakke en droge ondergrond. Vermijd hellingen.

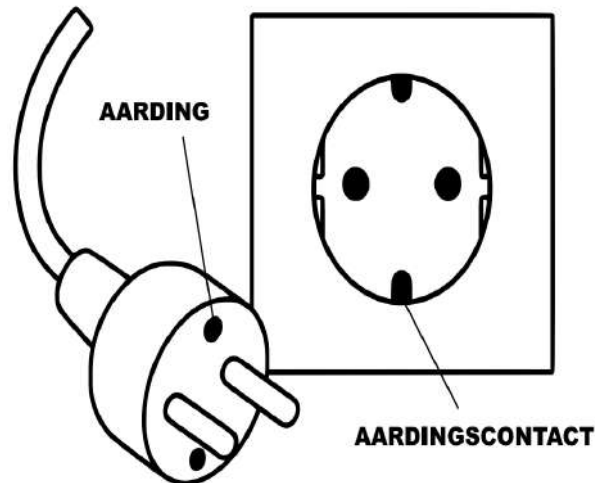


- 3** Plaats de loopband niet bij warmtebronnen, zoals kachels, en vermijd direct zonlicht.



- 4** Plaats de loopband niet in vochtige omgevingen.

BELANGRIJK VOOR INSTALLATIE



Dit product moet geaard worden. In geval van een storing of defect biedt aarding een pad met de minste weerstand voor elektrische stroom, waardoor het risico op elektrische schokken wordt verminderd. Dit product is uitgerust met een snoer met een aardingsgeleider en een geaarde stekker. De stekker moet worden aangesloten op een geschikt stopcontact dat correct is geïnstalleerd en geaard volgens alle lokale codes en voorschriften.

GEVAAR:

Onjuiste aansluiting van de aardingsgeleider kan leiden tot het risico op elektrische schokken. Raadpleeg een gekwalificeerde elektricien als u twijfelt of het product correct is geaard. Verander de bijgeleverde stekker niet. Als de stekker niet in uw stopcontact past, laat dan door een gekwalificeerde elektricien een geschikt stopcontact installeren.

Dit product is bedoeld voor gebruik op een nominaal 220-voltcircuit en is voorzien van een geaarde stekker zoals weergegeven in afbeelding A in de onderstaande figuur. Zorg ervoor dat het product is aangesloten op een stopcontact met dezelfde configuratie als de stekker. Er mag geen adapter worden gebruikt met dit product.

3. Gebruik

Bedieningspaneel



1 Scherm

TIJD

Het tijdvenster heeft twee standen:

- 1 De standaardmodus telt van 00:00 tot 99:59 en begint opnieuw bij 0 als hij 99:59 heeft bereikt.
- 2 In de voorgeprogrammeerde/aangepaste modus kan de gebruiker een tijd instellen. Kies tussen 5 minuten en 99:00 minuten.

Als de ingestelde tijd 0 bereikt, zal het apparaat langzaam stoppen en in standbymodus gaan.

CALORIEËN

Het calorievenster heeft twee standen:

- 1 De vooruit-telmodus telt van 0 tot 9999 en begint opnieuw zodra de top is bereikt.
- 2 In de voorgeprogrammeerde/aangepaste modus kan de gebruiker een calorieënwaarde instellen. Kies tussen 20 en 9990.

Zodra de teller 0 bereikt, zal het apparaat langzaam stoppen en in standbymodus gaan.

STAP

Stappenvenster Het "STAP"-display

telt van 0 tot 9999 stappen en reset naar 0 zodra het maximum (9999) is bereikt. DISCLAIMER: De stappensensor is gevoelig en kan enigszins afwijken van het werkelijke aantal vanwege een aantal factoren, zoals schokkerige stappen, sprongen of abnormaal lange stappen.

SNELHEID

Het snelheidsvenster toont de actuele loopsnelheid, het bereik is 1~6 KM/U

In de voorgeprogrammeerde modus worden 12 programma's (P1 ~ P12) getoond.

AFSTAND

Het afstandsvenster heeft twee standen:

- 1 In de standaardmodus loopt de afstand op van 0,0 tot 160 kilometer en springt daarna weer naar 0.
- 2 In de voorgeprogrammeerde/aangepaste modus loopt de afstand terug van de ingestelde waarde (1,0~99,0 km) naar 0.

Zodra de teller 0 bereikt, stopt het apparaat langzaam en gaat in standbymodus.

MODE & VOORINSTELLINGEN

● **Toegang tot voorgeprogrammeerde programma's:** (P01-P12) door op " P " te drukken. Kies eerst het programma en stel vervolgens met " + " / " - " de looptijd in (bereik 5:00-99:00, standaard 30:00), druk op " Start/Stop " om te starten. De loopband volgt de ingestelde snelheid en deze verandert afhankelijk van de tijd (Tijd/20).

Tijd Programma	Set time/20 = running time for each section																			
P1	SNELHEID	1.0	2.0	3.0	4.0	4.0	3.0	4.0	4.0	4.0	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	2.0	3.0	4.0	3.0	2.0
P2	SNELHEID	1.0	3.0	4.0	4.0	4.0	2.0	4.0	2.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	2.0	4.0	4.0	3.0	2.0
P3	SNELHEID	1.0	4.0	4.0	1.0	4.0	4.0	1.0	4.0	4.0	4.0	4.0	2.0	4.0	4.0	1.0	2.0	4.0	3.0	2.0
P4	SNELHEID	1.0	4.0	2.0	2.0	2.0	4.0	2.0	4.0	4.0	2.0	2.0	3.0	4.0	1.0	2.0	4.0	4.0	4.0	2.0
P5	SNELHEID	1.0	3.0	4.0	3.0	4.0	4.0	3.0	1.0	2.0	4.0	4.0	4.0	4.0	2.0	3.0	4.0	1.0	4.0	3.0
P6	SNELHEID	1.0	2.0	2.0	4.0	3.0	1.0	4.0	2.0	3.0	2.0	1.0	4.0	2.0	3.0	4.0	1.0	2.0	4.0	1.0
P7	SNELHEID	1.0	4.0	4.0	4.0	4.0	2.0	4.0	3.0	4.0	4.0	1.0	2.0	3.0	4.0	1.0	2.0	3.0	4.0	2.0
P8	SNELHEID	1.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	1.0	4.0	4.0	4.0	1.0	3.0	4.0	4.0	2.0	3.0	4.0	4.0	3.0
P9	SNELHEID	1.0	2.0	3.0	1.0	2.0	4.0	2.0	1.0	1.0	2.0	1.0	4.0	1.0	2.0	3.0	4.0	2.0	4.0	3.0
P10	SNELHEID	1.0	3.0	3.0	4.0	4.0	4.0	3.0	4.0	2.0	4.0	1.0	4.0	4.0	3.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0
P11	SNELHEID	1.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	3.0	1.0	2.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	2.0
P12	SNELHEID	1.0	4.0	4.0	4.0	2.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	1.0	4.0	4.0	4.0	4.0	2.0	4.0	4.0	2.0

● **Sportmodus/Normale tellerstand:** Druk op " Start " om de loopband te starten. Het snelheidsdisplay telt af van 3 naar 1. De loopband staat in P00-modus. De standaard snelheid is 0,5 mph en kan met " + " / " - " worden aangepast.

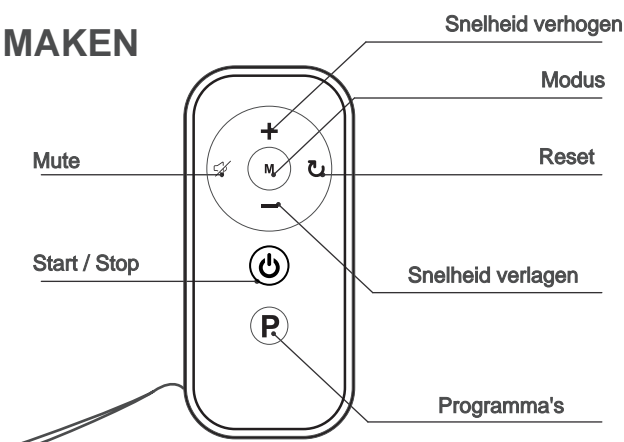
● In stand-by drukt u op " M " om de aftelmodus te kiezen voor tijd (bereik 5:00-99:00 minuten, standaard 30:00), afstand (bereik 1,6-160 kilometer, standaard 1,6 kilometer) en calorieën (bereik 20-9990 calorieën, standaard 50 calorieën).
Stel de waarde in met " + " / " - ". Na het instellen drukt u op " Start/Stop " om te beginnen. De loopband telt af en stopt automatisch bij 0.

4. INSTRUCTIES VOOR AFSTANDBEDIENING

● **OPMERKING: OM DE AFSTANDBEDIENING TE GEBRUIKEN, MOET U EERST EEN NIEUWE VERBINDING MAKEN**

HOE EEN NIEUWE VERBINDING MAKEN

1. Zorg dat de loopband is aangesloten op de stroombron en ingeschakeld blijft.
2. Houd de dempknop en resetknop op de afstandsbediening tegelijk 5 seconden ingedrukt. Het lampje op de afstandsbediening zal knipperen wanneer hij de koppelmodus ingaat.
3. De afstandsbediening wordt na enkele seconden automatisch gekoppeld aan de loopband



FUNCTIE VAN DE AFSTANDSBEDIENING



Start/Stop-knop:

Druk op de Start/Stop-knop in stand-bymodus en de loopband start na 3 seconden. De standaard snelheid is 1,0 km/u. Druk op de Start/Stop-knop in voorgeprogrammeerde/aangepaste modus en de loopband start direct met de ingestelde waarden. Gegevens worden direct geregistreerd.

Druk op de Stop-knop terwijl de band draait en de loopband zal langzaam afremmen en naar pauzmodus gaan. In pauzmodus zal de band weer starten op het eerder gekozen programma na indrukken van de Start-knop.



+/- knop:

Wordt gebruikt om de snelheid aan te passen tijdens gebruik. De snelheid wordt met 0,1 km/u aangepast bij elke druk. Houd langer dan 0,5 seconden ingedrukt om de snelheid continu te verhogen of verlagen. Kan ook worden gebruikt om instellingen aan te passen in voorgeprogrammeerde/aangepaste modus.



M-knop:

Druk op de M-knop in stand-bymodus om naar aangepaste modus te schakelen. Kies tussen tijdstelling (bereik 5:00 ~ 99:00), afstandinstelling (bereik 1 ~ 99 km) en calorie-instelling (bereik 20 ~ 990).

Druk op de M-knop om tijdens gebruik te schakelen tussen cyclisch display of vast display.



Mute-knop:

Druk één keer op de Dempen -knop om het geluid te dempen. Druk twee keer om de demping te annuleren.



Reset-knop:

In pauzmodus drukt u op de Reset-knop en de band keert langzaam terug naar stand-bymodus.

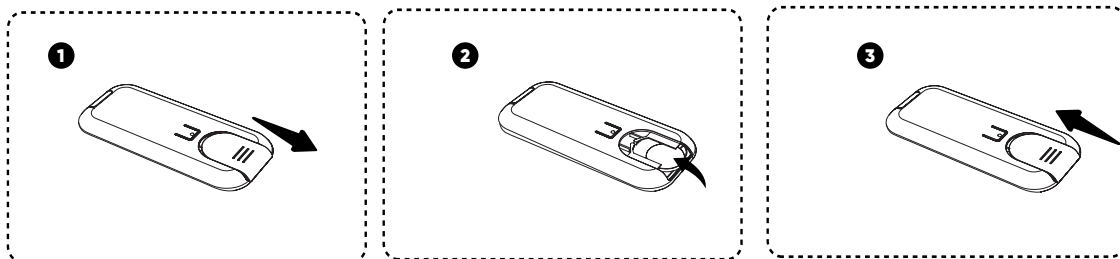


P-knop:

In stand-bymodus wordt de P-knop gebruikt om 12 voorgeprogrammeerde automatische programma's (P01 ~ P12) te kiezen.

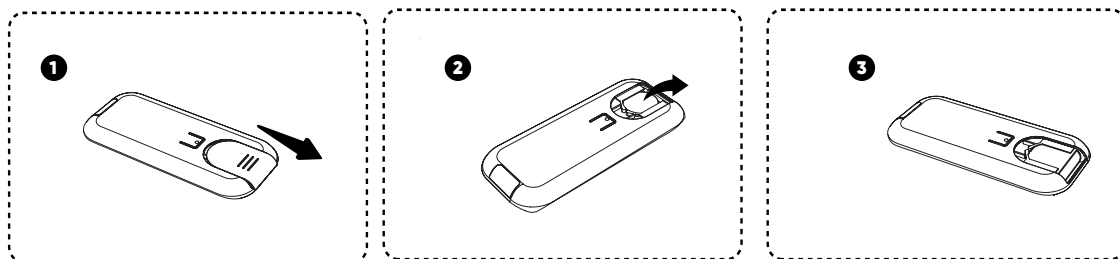
VERVANGEN VAN DE BATTERIJ

Stap 1: Schuif naar achteren om het klepje te verwijderen en plaats de batterij.



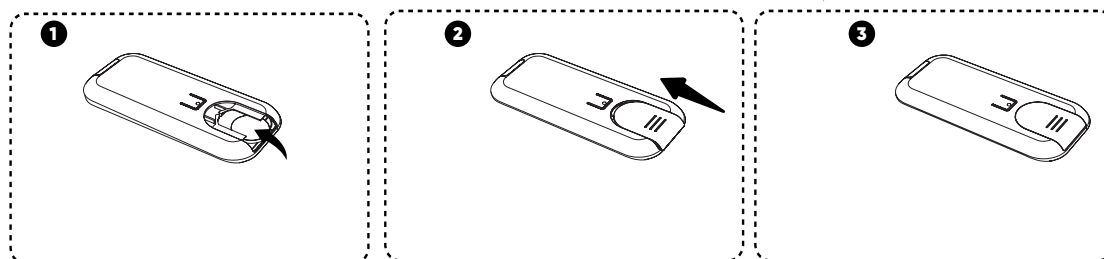
Stap 2: Verwijder de knoopcel van de afstandsbediening: of remote control:

Na langdurig gebruik kan de afstandsbediening minder gevoelig worden of niet meer werken door onvoldoende stroom. De batterij moet dan vervangen worden. Verwijder het batterijdeksel en haal de lege batterij eruit.



Stap 3: Plaats de knoopcel in de afstandsbediening:

Zorg dat u nieuwe batterijen van het juiste type hebt gekocht door te vergelijken met de oude. Plaats de nieuwe batterij in de afstandsbediening en sluit het deksel. Lever oude batterijen op de juiste manier in.



5. Probleemoplossing

Probleemoplossing

Foutcode	Betekenis	Probleem	Oplossing
E5	Overstroom- beveiliging	Kortsluiting in besturingsbord of motor geblokkeerd	STAP 1: Open de kap en controleer of de motor geblokkeerd is. Verwijder de blokkade. STAP 2: Als de motor niet geblokkeerd is en de foutcode blijft, moet u het bord vervangen.
E6	Motorfout	Motor defect of motorbekabeling los	STAP 1: Open de motorkap en controleer of de motor defect is OF de bekabeling los zit van het besturingsbord. Sluit de draad opnieuw aan. STAP 2: Als de fout blijft na stap 1, moet het besturingsbord vervangen worden.
E7	Storing	Draden van besturingsbord naar paneel gebroken of niet goed aangesloten	STAP 1: Zorg dat de draden van besturingsbord naar paneel goed aangesloten zijn en niet beschadigd. STAP 2: Blijft de fout na stap 1, vervang dan het besturingsbord.
E8	Overbelastingbeveiliging	Te veel stroom of gebruiker heeft maximaal gewicht overschreden	1. Controleer of het gewicht van de gebruiker niet boven 230 lbs uitkomt. 2. Sluit de stroom opnieuw aan en start de machine opnieuw op. 3. Vervang het besturingsbord als de foutcode blijft.

6. Specificaties

Technische specificatie

■ Productnaam:	Loopband
■ Voltage:	220V
■ Frequentie:	60Hz
■ Snelheid:	1-6 KM/U
■ Maximaal draaggewicht:	120 kg

7. Onderhoud

Gebruik van siliconenolie

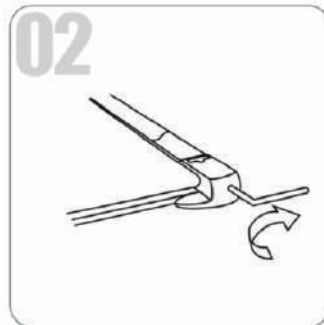
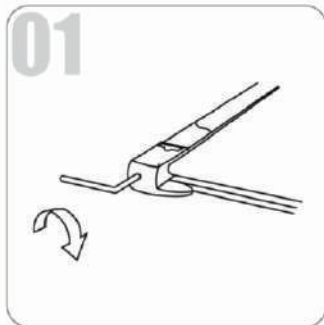


- Til de loopband een beetje op. Breng de siliconenolie aan net onder de loopband op het loopvlak.

Laat de loopband na het aanbrengen 3 minuten draaien om de olie te verdelen.

OPMERKING: Het wordt aanbevolen om de olie na elke 30 uur gebruik aan te brengen.

Onderhoud van de loopband



1 BAND WIJKT AF NAAR LINKS

■ (Zie Fig1)

Terwijl de loopband draait op 1-3 km/u, draai de schroef aan de LINKER kant ¼ slag met de klok mee met de inbusleutel. Draai niet meer dan ¼ slag.

Laat hem dan 1-2 minuten lopen. Herhaal tot de band gelijk ligt aan beide kanten.

2 BAND WIJKT AF NAAR RECHTS

■ (Zie Fig2)

Terwijl de loopband draait op 1.5-3 km/h, draai de schroef aan de RECHTER kant ¼ slag met de klok mee met de inbusleutel. Draai niet meer dan ¼ slag.

Laat hem dan 1-2 minuten lopen. Herhaal tot de band gelijk ligt aan beide kanten.

3 LOOPBAND IS LOS

■ (Zie Fig3)

Als de band losraakt, draai de schroeven aan beide kanten ¼ slag met de klok mee met de inbusleutel totdat de band strak zit.

8. Bluetooth-instellingen

Bluetooth-instellingen

Zet de loopband aan om de luidsprekers zichtbaar te maken voor uw apparaat onder de naam: Bluetooth

Open op het apparaat dat u wilt koppelen met de luidsprekers de Bluetooth-instellingen (raadpleeg de handleiding van het apparaat om het te vinden), zoek en selecteer Bluetooth



9. Gebruik de fitness app

Gebruik de fitness app

1. FitShow downloaden

Voordat u het apparaat koppelt, zorgt u dat Bluetooth en GPS op uw systeem zijn ingeschakeld (vereist Android 8.0 en iOS 9.0 of hoger). Ga vervolgens naar de [Sport - Apparaten] pagina om nabijgelegen apparaten via Bluetooth te zoeken.

Scan de QR-code om de app direct te downloaden of zoek 'FitShow' in de App store of in Google Play om te downloaden en installeren.

Genereer een verificatiecode om direct in te loggen. Tik op "Meer" > Wachtwoord login om uw bestaande account en wachtwoord in te voeren. Log in als gast.

Selecteer een model om de bijbehorende sportmodus te openen. Maak verbinding met het

gewenste

apparaat uit de lijst met apparaten in de buurt.

Let op: Koppel apparaten niet via de Bluetooth-lijst van de telefoon, dit schakelt de app uit.

2. Applicaties van derden

2.1 Kinomap

Zoek, download en installeer Kinomap vanuit de App store of Google Play. Open Kinomap en ga naar de pagina 'Meer'.

Selecteer om meer fitnessapparatuur toe te voegen.

Kies het gewenste apparaattype.

Tik op FitShow.

Selecteer het juiste apparaat (FitWALK) om te koppelen.

Zoek gerelateerde video's om je training te starten.

2.2 ZWIFT

Zoek, download en installeer ZWIFT vanuit de App store of Google Play

Open ZWIFT en registreer een account.

Log in en selecteer de gekoppelde fiets- of hardloopapparatuur.

Zodra het apparaat succesvol is gekoppeld, tik je op 'UIT' om je training te starten.

Begin direct met fietsen voor fietsapparatuur. Druk voor hardloopapparatuur op de startknop om te beginnen met hardlopen.

