

VENEC

Handleiding

Model: PaceRUNNER



Lees en bewaar deze instructies zorgvuldig

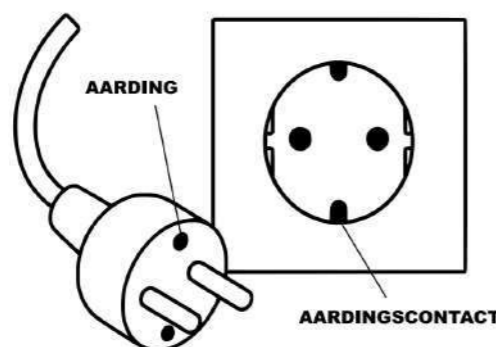
Venec Nederland - All rights reserved 2025/26

VENEC
Stronger every day

Bedankt voor de aankoop van dit Venec product. Vragen, problemen of ontbrekende onderdelen? Neem dan contact op met onze klantenservice op door een e-mail te sturen naar info@venec.nl en vermeldt a.u.b. het ordernummer van de aankoop. Wij wensen u alvast heel veel plezier met uw loopband.



BELANGRIJK VOOR INSTALLATIE



Dit product moet geaard worden. In geval van een storing of defect biedt aarding een pad met de minste weerstand voor elektrische stroom, waardoor het risico op elektrische schokken wordt verminderd. Dit product is uitgerust met een snoer met een aardingsgeleider en een geaarde stekker. De stekker moet worden aangesloten op een geschikt stopcontact dat correct is geïnstalleerd en geaard volgens alle lokale codes en voorschriften.

GEVAAR:

Onjuiste aansluiting van de aardingsgeleider kan leiden tot het risico op elektrische schokken. Raadpleeg een gekwalificeerde elektricien als u twijfelt of het product correct is geaard. Verander de bijgeleverde stekker niet. Als de stekker niet in uw stopcontact past, laat dan door een gekwalificeerde elektricien een geschikt stopcontact installeren.

Dit product is bedoeld voor gebruik op een nominaal 220-voltcircuit en is voorzien van een geaarde stekker zoals weergegeven in afbeelding A in de onderstaande figuur. Zorg ervoor dat het product is aangesloten op een stopcontact met dezelfde configuratie als de stekker. Er mag geen adapter worden gebruikt met dit product.

INHOUDSOPGAVE

SERVICE.....	2
VEILIGHEIDSINFORMATIE.....	4
TECHNISCHE SPECIFICATIES.....	5
INHOUDVANDEVERPAKKING.....	6
PRODUCTSTRUCTUUR.....	7-8
ASSEMBLAGE.....	9-12
BESCHRIJVING CONSOLEBEDIENING.....	13-15
BLUETOOTH-INSTELLING.....	15
INSTRUCTIES VOOR HET GEBRUIK VAN DE LOOPBAND.....	16
HOE DE LOOPBAND TE GEBRUIKEN INVOORGEPROG.....	17-18
HET GEBRUIK VAN DE FITNESS-APP.....	19
PRODUCTONDERHOUD.....	20
REGULIER ONDERHOUD.....	21-22
PROBLEEMOPLOSSING EN AFHANDELING.....	23-25
WARMING-UP.....	26
GARANTIE.....	27

VEILIGHEIDSINFORMATIE

OM HET RISICO OP LETSEL TE VERKLEINEN, LEES DE INSTRUCTIES VOLLEDIG DOOR VOOR GEBRUI

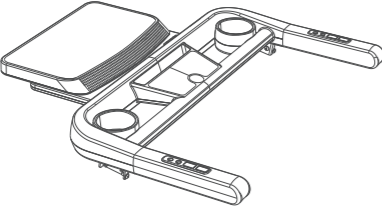
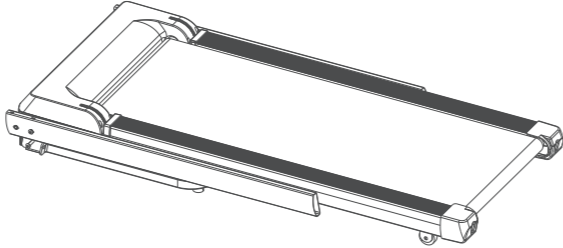
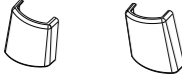






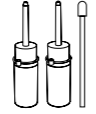
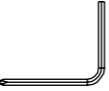




- Alleen bedoeld voor gebruik thuis. Gebruik het apparaat alleen in een ruimte met 1 - 2 meter vrije ruimte rondom. Gebruik het apparaat niet op tapijt dikker dan 1,3 cm of in de buurt van water.
- De loopband is niet bedoeld voor gebruik door kinderen of personen met lichamelijke, zintuiglijke of cognitieve beperkingen.
- Om letsel te voorkomen: haal dit apparaat niet uit elkaar zonder begeleiding van de fabrikant.
- Dit product werkt alleen met stopcontacten met een spanning tussen 220 tot 250 volt wisselstroom (AC). Als de stekker niet in uw stopcontact past, gebruik het apparaat dan niet.
- Controleer alle onderdelen voor gebruik om zeker te zijn dat schroeven en moeren niet los zitten.
- Houd vingers uit de buurt van bewegende delen. Steek uw handen of voeten niet onder de loopband.
- Houd kinderen of huisdieren uit de buurt van de loopband.
- Draag geschikte sportkleding en sportschoenen bij het gebruik van de loopband. Losse of wijde kleding kan vast komen te zitten in de machine.
- Draag altijd de clip met de veiligheidssleutel bevestigd aan het paneel tijdens gebruik.
- Een onstabiele stroomvoorziening kan de stroomkring overbelasten. Sluit geen apparaten met hoog vermogen, zoals een computer, aan op hetzelfde stroomcircuit.
- Dit product mag maar door één persoon tegelijk gebruikt worden.
- Plaats geen voorwerpen op de machine. Ga niet direct op de band staan als de machine aan staat.
- Houd kinderen, huisdieren en voorwerpen uit de buurt bij het in- en uitklappen van de machine. Start de machine niet als hij is ingeklapt.
- Trek altijd de stekker uit het stopcontact na gebruik en vóór reiniging of onderhoud.
- Gebruik alleen accessoires van de fabrikant. Overschrijd nooit het maximale draaggewicht van 120 kg.
- Als de loopband oververhit raakt, rook afgeeft of brandlucht verspreidt tijdens gebruik, stop dan onmiddellijk en neem contact op met de klantenservice voor vervanging.
- Het bedrijf is niet aansprakelijk voor schade veroorzaakt door onjuist gebruik

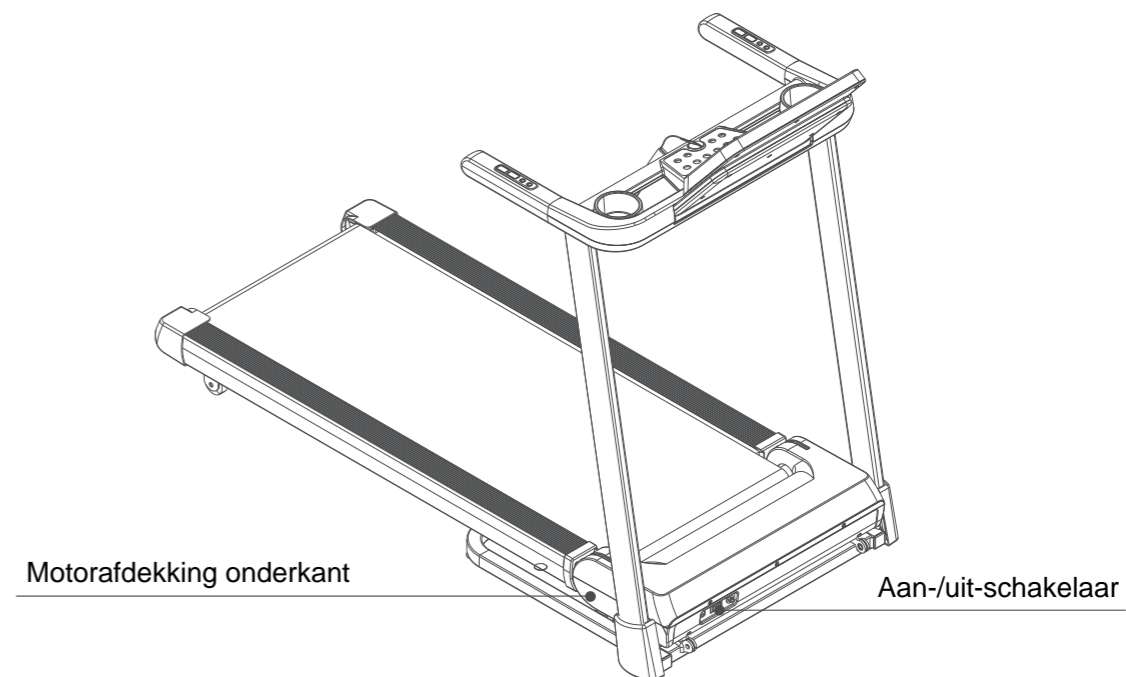
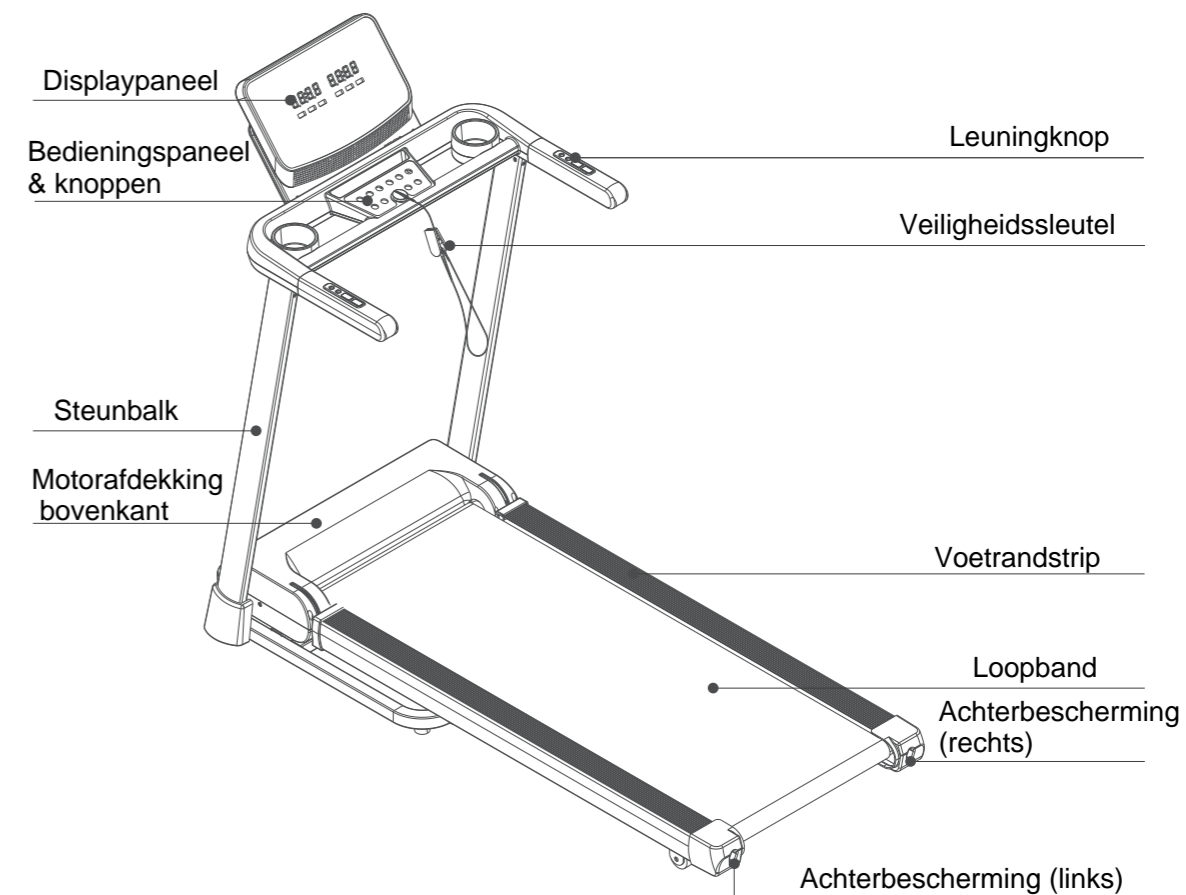
TECHNISCHE SPECIFICATIES

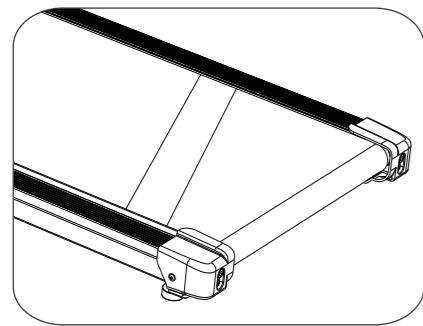
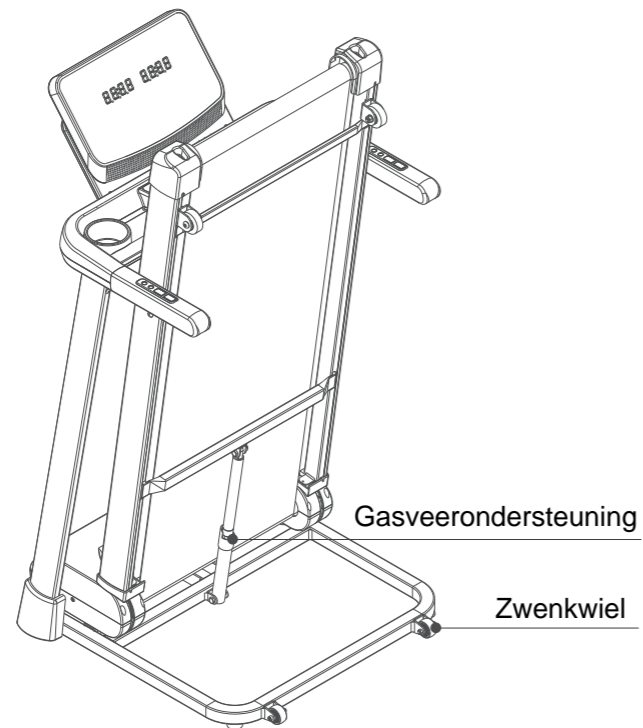
Productconfiguratie	Technische specificatie
Ingangsspanning	220 V
Snelheidsbereik	1-16KM/U
Maximaal draagvermogen	120kg
Verpakkingsafmeting	1610 L * 770 B * 223 H
Productafmetingen	1540 L * 730 B * 1280H
Incline	1-15%
Loopoppervlak	460*1200 MM
Vermogen	3,5 pk
Netto / Bruto gewicht	49 / 53 kg

INHOUD VAN DE VERPAKKING

 <p>Console x 1</p>		 <p>Loopband x 1</p>		
 <p>Links Rechts Afdekkap x 2</p>	 <p>M8x40 schroef x 2</p>	 <p>M8x16 schroef x 2</p>	 <p>M6x12 schroef x 6</p>	 <p>M8 platte ring x 4</p>
 <p>M6 platte ring x 6</p>	 <p>Veiligheidsleutel x 1</p>	 <p>Siliconen smeermiddel x 2</p>	 <p>Torx inbusleutel x 1</p>	 <p>Bidon x 1</p>
 <p>Beschermmat x 1</p>				

PRODUCTSTRUCTUUR





Opmerking: De loopband is vakkundig vervaardigd door de boven- en onderzijde samen te voegen, waardoor een zichtbare naad ontstaat.

Houd er rekening mee dat dit normaal is tijdens het productieproces en geen invloed heeft op het normale gebruik van de loopband.

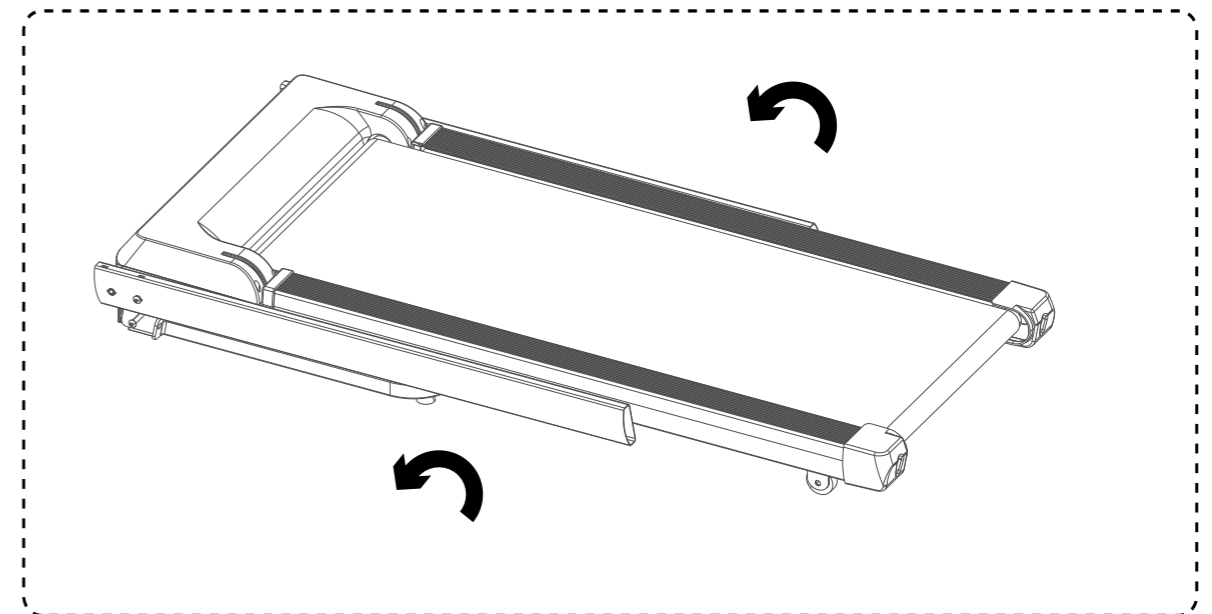
ASSEMBLAGE

OPMERKING: DE LOOPBAND IS GEMAAKT VAN KOP- EN STAARTLASSEN. ER ZIJN NAADMARKERINGEN, DIT IS EEN NORMAAL PROCESVERSCHEIJNSEL EN HEEFT GEEN INVLOED OP HET NORMALE GEBRUIK VAN DE LOOPBAND.

MONTAGE STAPPEN

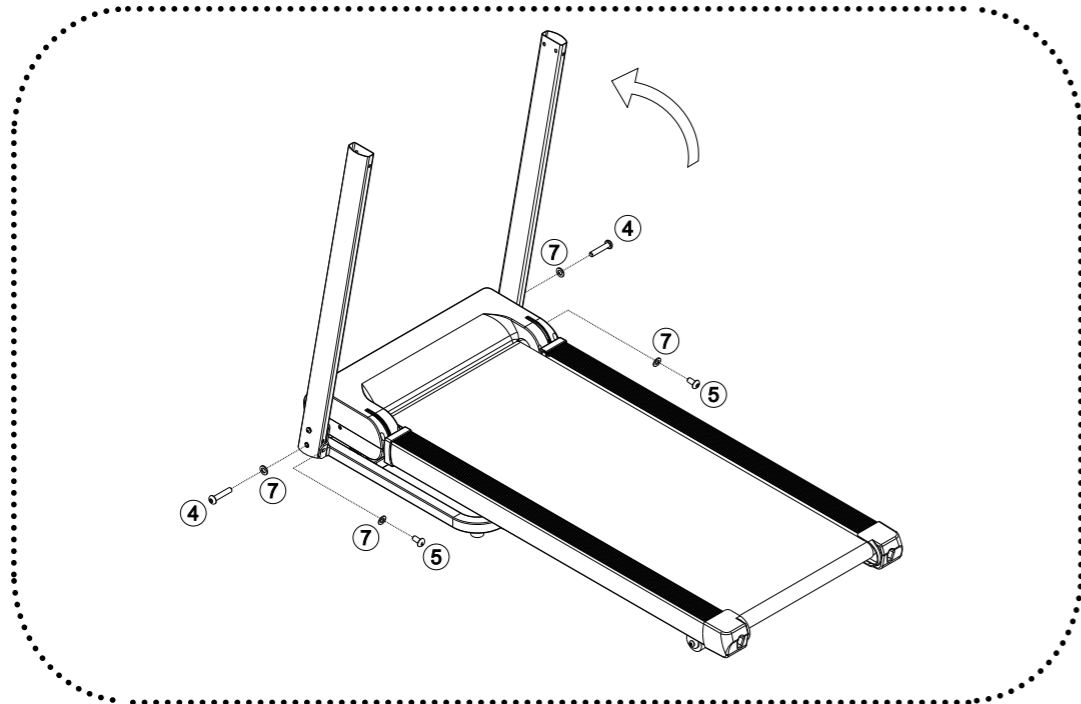
STAP 1

Open de doos voorzichtig en verwijder de loopband en de verpakking met accessoires. Plaats de loopband op de grond.



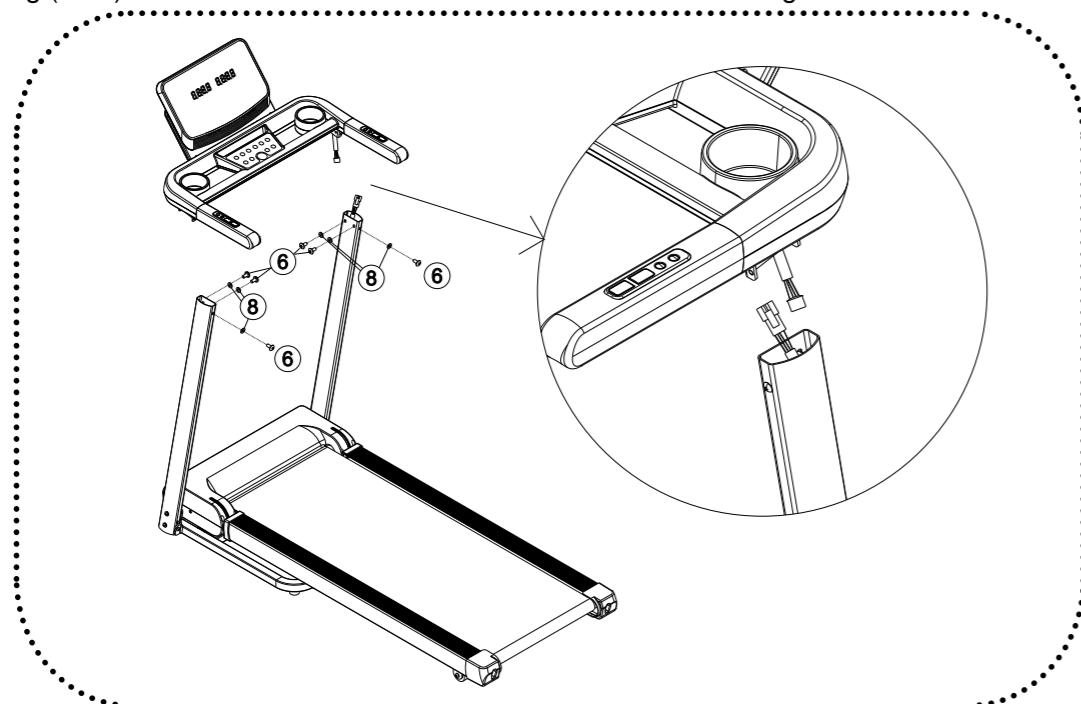
STAP 2

Klap de staanders omhoog tot de positie die wordt getoond in de afbeelding. Gebruik vervolgens de M8x40 schroef (nr. 4) en de M8x16 schroef (nr. 5), samen met de M8 platte ring (nr. 7), om de staanders vast te zetten. Draai ze nog niet helemaal vast – wacht tot de bovenste console is geïnstalleerd voordat u hem helemaal vastzet.



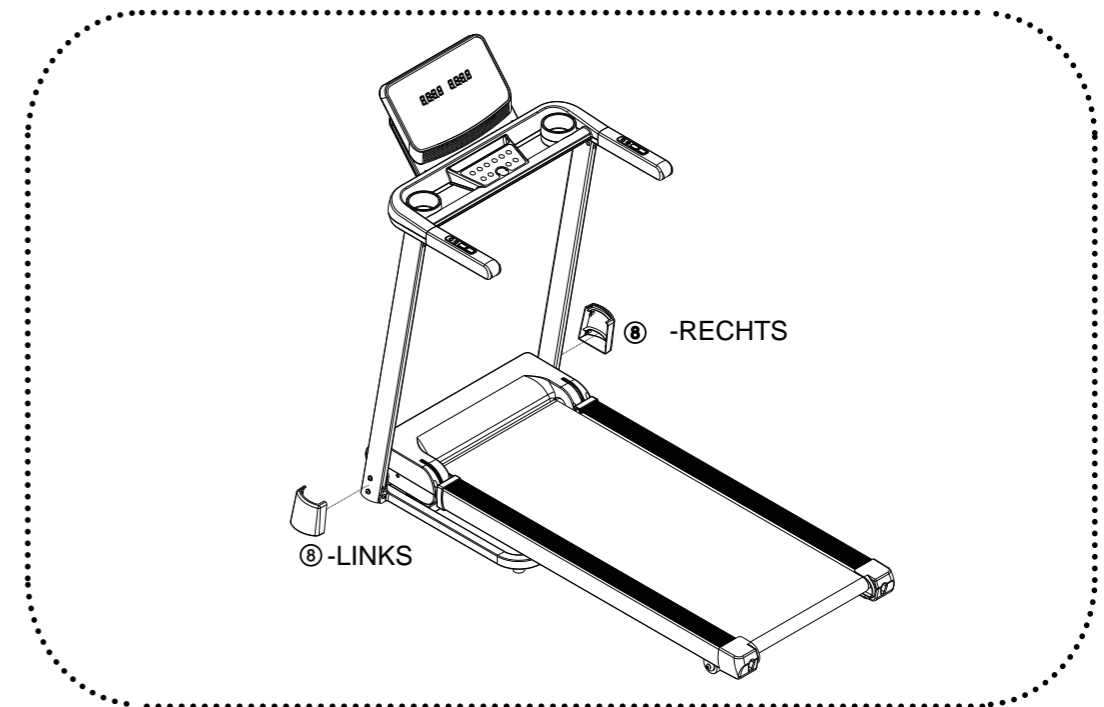
STAP 3

Sluit, zoals afgebeeld, de kabel van de staanders aan op de kabel van de bovenste console. Lijn de bovenconsole voorzichtig uit met de ladderbomen en plaats hem stabiel. Gebruik vervolgens de M6x12 schroef (nr. 6) en M6 platte ring (nr. 8) om de bovenconsole aan de ladderbomen te bevestigen.



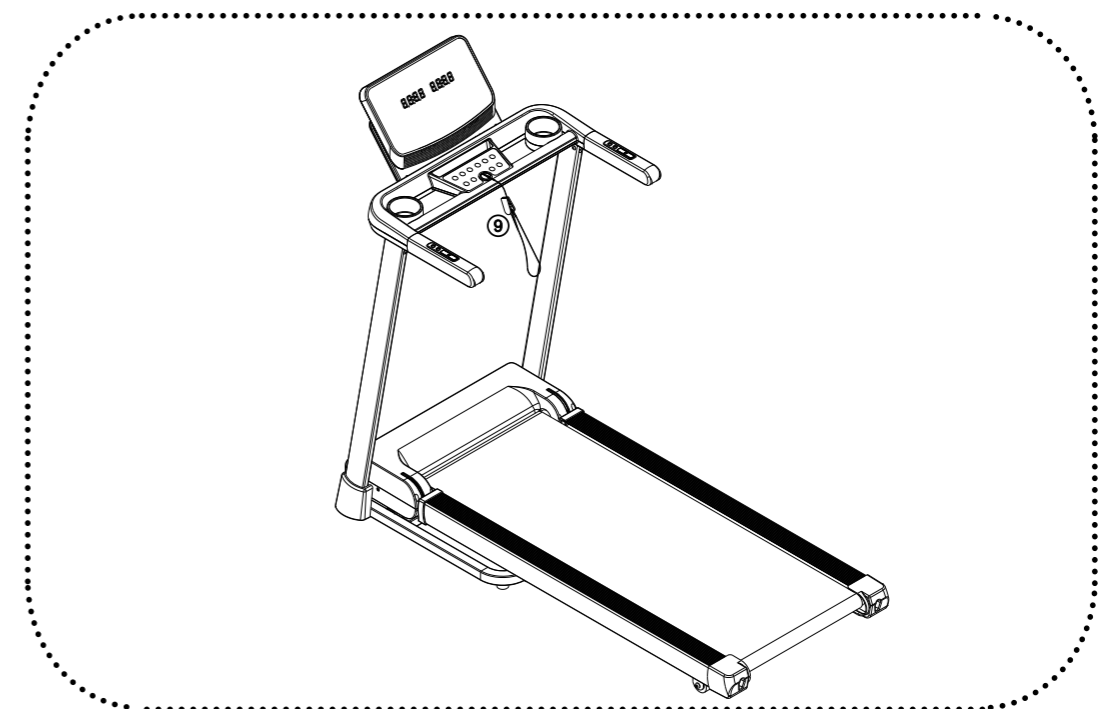
STAP 4

Klik de decoratieve afdekkingen op de staanders zoals afgebeeld en maak daarbij onderscheid tussen de linker- en rechterkant.



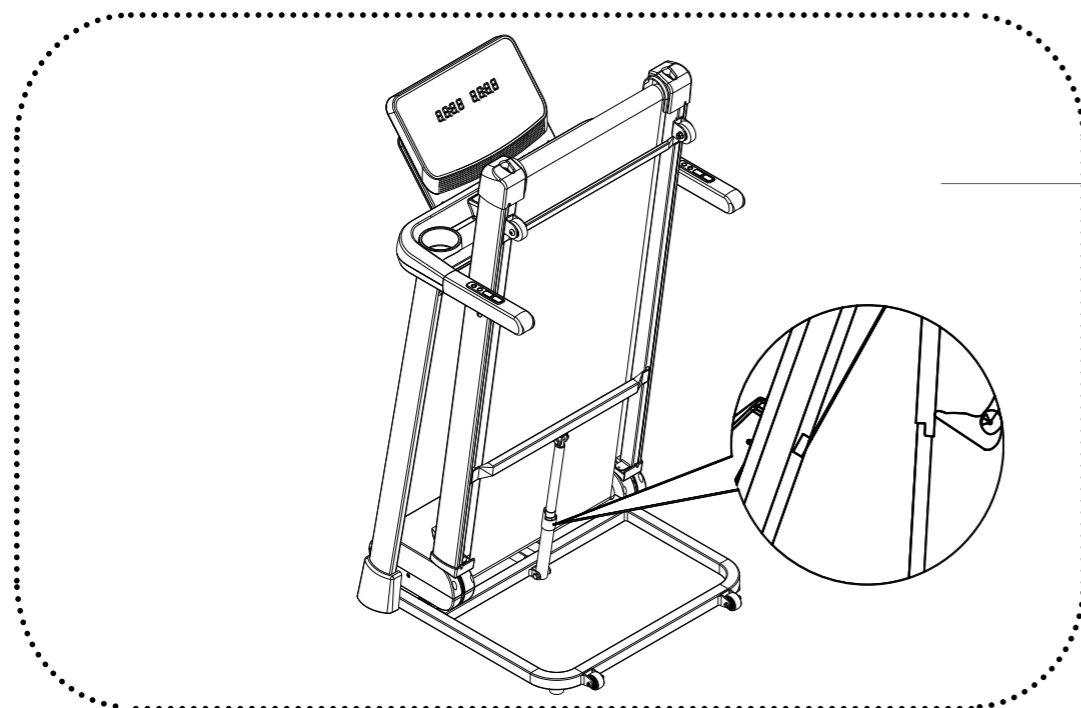
STAP 5

Plaats de veiligheidssleutel om de montage te voltooien.



STAP 6

Om de loopband in te klappen en ruimte te besparen, til je het loopdek omhoog. Om hem weer te laten zakken, schop je zachtjes met je teen tegen het gele plastic deel in het midden van de steunbalk terwijl je licht op het loopdek drukt — de loopband zakt dan langzaam naar beneden.



BESCHRIJVING CONSOLEBEDIENING



TIJD:

TIJD: Het venster "Tijd" heeft twee weergave modussen. (1) Standaardmodus telt van 00:00 ~ 99:00 en reset naar 0 wanneer het 99:00 bereikt. (2) De vooringestelde/aangepaste modus laat de gebruiker een tijd instellen van 5 tot 99 minuten. Wanneer de teller 0 bereikt, stopt het apparaat langzaam en gaat het naar stand-bymodus.

CAL:

CAL: Het venster "Calorieën" heeft twee weergave modussen. De standaardmodus telt van 0 - 999,9 en reset naar 0 wanneer 999,9 is bereikt. In de vooringestelde/aangepaste modus kan de gebruiker de caloriewaarde instellen. Selecteer tussen 10 en 990. Zodra het aftellen 0 heeft bereikt, stopt het apparaat langzaam en schakelt het over naar de stand-bymodus.

INCLINE:

INCLINE: Standaard/aangepaste modus: niveau 1-15. Voorgeprogrammeerde modus: de loopband voert programma's uit met snelheden zoals gedefinieerd in de tabel "De 12 vooringestelde programma's hebben de volgende snelheden".

AFSTAND:

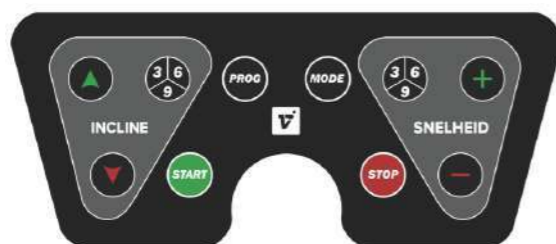
AFSTAND: Het venster "Afstand" heeft weergave modussen. (1) Standaardmodus telt afstand van 0 tot ongeveer 160 kilometer, en reset naar 0 bij 160 kilometer. (2) De vooringestelde/aangepaste modus laat de gebruiker een afstand instellen van ongeveer 0,6 kilometer tot 160 kilometer. Bij 0 stopt het apparaat langzaam en gaat naar stand-bymodus.

Hartslagweergave:

Hartslagweergave: Houd de sensoren op de linker- en rechterleuning tegelijk vast om uw hartslag te zien. Hartslagdata kunnen niet tegelijk met snelheid, tijd en calorieën getoond worden.

SNELHEID:

SNELHEID: Huidige snelheid van de machine.



START-knop: In stand-bymodus start de loopband na 3 seconden door op de START-knop te drukken. De standaard snelheid is 1,0 km/u. In de vooringestelde/aangepaste modus start de loopband bij de ingestelde waarden en registreert gegevens.

STOP-knop: Druk tijdens gebruik op de STOP-knop om de loopband direct te stoppen en terug te keren naar stand-bymodus.

SNELHEID-knop: In standaard-/aangepaste modus verhoog of verlaag je de snelheid met 0,1 km/u per druk op de +/- knoppen. Bij langer dan 0,5 seconde indrukken past de snelheid zich automatisch aan. De knoppen op de rechterleuning werken hetzelfde. De sneltoetsen 3/6/9 op de console stellen direct de bijbehorende snelheid in. Herhaald indrukken schakelt tussen de vooringestelde snelheden.

IINCLINE-knop: In standaard-/aangepaste modus verhoog of verlaag je de hellingshoek met 1 niveau per druk op de / knoppen. Bij langer dan 0,5 seconde indrukken past de hellingshoek zich automatisch aan. De knoppen op de linkerleuning werken hetzelfde. De sneltoetsen 3/6/9 op de console stellen direct het bijbehorende hellingsniveau in. Herhaald indrukken schakelt tussen de vooringestelde niveaus.

MODUS-knop: Druk in stand-bymodus op de Modus-knop om te schakelen tussen tijdstelling (5:00 ~ 99:00), afstandinstelling (instelbereik ca. 0,6 ~ 160 km) en calorie-instelling (10 ~ 990). Tijdens gebruik schakelt de " M " -knop tussen de vier weergavemodi: Scan, Tijd, Snelheid en Calorieën.

Veiligheidssleutel: Eén uiteinde van de veiligheidssleutel zit met een magneet aan de loopband, het andere uiteinde aan uw kleding. In noodgevallen stopt de loopband onmiddellijk als de magneet wordt losgetrokken.

PROG-knop: In stand-bymodus te gebruiken om 12 voorgeprogrammeerde automatische programma ' s P01 ~ P12 te kiezen.

De 12 voorgeprogrammeerde programma's hebben de volgende snelheden:

TIME PROGRAM		SET TIME/20=RUNNING TIME FOR EACH SECTION																			
		1.0	2.0	3.0	4.0	5.0	3.0	4.0	5.0	10.0	12.0	14.0	16.0	9.0	7.0	5.0	7.0	3.0	5.0	3.0	1.0
P1	SPEED	1.0	2.0	3.0	4.0	5.0	3.0	4.0	5.0	10.0	12.0	14.0	16.0	9.0	7.0	5.0	7.0	3.0	5.0	3.0	1.0
	INCLINE	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	SPEED	1.0	3.0	4.0	5.0	6.0	4.0	6.0	10.0	12.0	14.0	16.0	14.0	16.0	9.0	7.0	5.0	7.0	5.0	3.0	1.0
	INCLINE	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	SPEED	1.0	4.0	4.0	6.0	6.0	4.0	7.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	4.0	4.0	2.0	5.0	3.0	3.0	1.0
	INCLINE	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	SPEED	1.0	5.0	14.0	16.0	9.0	7.0	5.0	7.0	4.0	2.0	2.0	14.0	16.0	9.0	7.0	5.0	7.0	6.0	4.0	1.0
	INCLINE	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2	
P5	SPEED	1.0	3.0	5.0	7.0	6.0	6.0	7.5	5.0	5.0	7.5	7.5	5.0	6.0	5.0	7.5	5.0	7.0	5.0	4.0	1.0
	INCLINE	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	SPEED	1.0	7.5	7.5	7.0	7.5	14.0	16.0	9.0	7.0	5.0	7.0	2.0	7.0	14.0	16.0	9.0	7.0	5.0	7.0	1.0
	INCLINE	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	SPEED	1.0	4.0	6.0	14.0	16.0	9.0	7.0	5.0	7.0	6.0	6.0	14.0	16.0	9.0	7.0	5.0	7.0	6.0	5.0	1.0
	INCLINE	3	4	5	5	8	8	9	11	5	2	3	4	5	5	8	8	9	11	5	2
P8	SPEED	1.0	5.0	6.0	7.0	7.5	7.5	7.0	7.5	4.0	7.0	7.0	14.0	16.0	9.0	7.0	5.0	7.0	7.0	5.0	1.0
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	SPEED	1.0	7.0	3.0	1.0	14.0	16.0	9.0	7.0	5.0	7.0	6.0	7.0	14.0	16.0	9.0	7.0	5.0	7.0	5.0	1.0
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	1.0	5.0	3.0	7.5	14.0	16.0	9.0	7.0	5.0	7.0	5.0	4.0	14.0	16.0	9.0	7.0	5.0	7.0	6.0	1.0
	INCLINE	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	SPEED	1.0	7.5	6.0	7.5	7.0	6.0	6.0	7.5	5.0	7.5	7.5	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	7.0	7.5	7.5	1.0
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	1	12	6	3	4	5	6	6	9	9	1	12	6	3
P12	SPEED	1.0	4.0	7.0	14.0	16.0	9.0	7.0	5.0	7.0	7.5	7.5	7.5	14.0	16.0	9.0	7.0	5.0	7.0	7.5	1.0
	INCLINE	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3

BLUETOOTH-INSTELLING

Zet de loopband aan om de luidsprekers zichtbaar te maken voor uw apparaat onder de naam: Bluetooth

Open op het apparaat dat u wilt koppelen met de luidsprekers de Bluetooth-instellingen (raadpleeg de handleiding van het apparaat om het te vinden), zoek en selecteer Bluetooth



INSTRUCTIES VOOR HET GEBRUIK VAN DE LOOPBAND

VOORBEREIDING VOOR GEBRUIK:

1. Sluit de stroom aan.
2. Zet de hoofdschakelaar van de loopband aan, het controlelampje gaat branden en het systeem gaat naar de stand-bymodus.
3. Als de loopband 10 minuten in stand-bymodus staat zonder bediening, schakelt hij over naar slaapstand.
4. Verbeter je training met de INCLINE-functie:
Terwijl de loopband loopt, druk kort op de “ + ” -knop op de console of op de linkerleuning om de hellingshoek per druk met 1 niveau te verhogen. Houd je de knop langer dan 0,5 seconden ingedrukt, dan blijft de hellingshoek stijgen.
Console sneltoetsen snelheid (3/6/9): Druk op deze toetsen om de loopband snel naar de bijbehorende snelheid te laten versnellen.
De hellingshoek wordt automatisch teruggezet naar de beginpositie als de loopband stopt

GEBRUIKSAANWIJZING

- Let op: Alle modi van de loopband moeten worden gestart terwijl het apparaat in stand-by staat. Houd de loopband in stand-by voordat je van modus wisselt.
- Let op: Om de levensduur van de loopband te verlengen is de maximale tijd per training ingesteld op 99 minuten. De loopband stopt als deze tijd is bereikt en het scherm toont END.

HOE DE LOOPBAND TE GEBRUIKEN IN STANDAARDMODUS

1. Hoe de loopband aan te zetten In stand-by modus druk je op de Start-knop op de console en de loopband begint na 3 seconden te bewegen met 0,5 km/u.
2. Hoe de snelheid van de loopband aan te passen Gebruik de +/- knoppen op de console of de rechterleuning om de snelheid aan te passen tijdens gebruik. De aanpassing is 0,1 km/u per druk. Houd langer dan 0,5 seconden ingedrukt en de snelheid blijft veranderen. Kan ook gebruikt worden om instellingen aan te passen in de aangepaste modus.
3. Hoe de gewenste weergavemodus te selecteren
Het display biedt vier modussen: Scan, Tijd, Afstand en Calorieën. Tijdens gebruik kun je met de M-knop op de console de modus selecteren. Het display wisselt elke 5 seconden tussen de opties.
4. Hoe de loopband te stoppen
Tijdens gebruik druk je op de STOP-knop op de console om de loopband direct te stoppen en terug te keren naar stand-bymodus.

HOE DE LOOPBAND TE GEBRUIKEN IN VOORGEPROGRAMMEERDE MODUS

1. Hoe een programma te kiezen In stand-by modus kun je kiezen uit 12 voorgeprogrammeerde automatische programma's (P1 – P12) door op de PROG-knop op de console te drukken.
2. Hoe de tijd van het programma aan te passen Nadat je een voorgeprogrammeerd programma hebt geselecteerd, gebruik je de +/- knoppen op de console om de tijd per minuut aan te passen. Houd langer dan 0,5 seconden ingedrukt om sneller in te stellen. De instelbare tijd is 5 – 99 minuten.
3. Hoe de loopband aan te zetten Nadat je het gewenste programma en de tijd hebt gekozen, druk je op de Start-knop. De loopband begint na 3 seconden te lopen met de snelheid van het gekozen programma.
4. Hoe de loopband uit te zetten Druk tijdens gebruik op de Stop-knop om de loopband direct te stoppen en terug te keren naar stand-bymodus.

Let op: De snelheid kan niet aangepast worden tijdens gebruik van een voorgeprogrammeerde modus

HOE DE LOOPBAND TE GEBRUIKEN IN AANGEPASTE MODUS

1. Hoe een programma te kiezen In stand-by modus druk je op de MODE-knop om een modus te kiezen: tijd, afstand of calorieën.
2. Hoe de waarde van het programma in te stellen Let op: slechts één van de drie modi kan worden gekozen
Tijdstelling: In stand-by modus druk je op de MODE-knop en stel je de tijd in met de +/- knoppen. Houd langer dan 0,5 seconden ingedrukt om sneller in te stellen. De instelbare tijd is 5 – 99 minuten.



Afstand instellen:

In stand-bymodus druk je tweemaal op de MODE-knop op de console en stel dan de afstand in met de +/- knoppen. Houd langer dan 0,5 seconden ingedrukt om sneller door de waarden te scrollen. De instelbare afstand is ca. 0,6– 160 km.



Calorie-instelling:

In stand-bymodus druk je driemaal op de MODE-knop en stel het aantal calorieën in met de +/- knoppen. Aanpassingen gebeuren in stappen van 10 calorieën. Houd langer dan 0,5 seconden ingedrukt om de waarde continu te laten stijgen of dalen. Het instelbare bereik is 10– 990 calorieën.



3. Hoe de loopband aan te zetten Nadat je het gewenste programma hebt ingesteld, druk je op de Start-knop. De loopband begint na 3 seconden te bewegen met 0,5km/h.

4. Hoe de snelheid van de loopband aan te passen Gebruik de +/- knoppen op de console of rechterleuning om de snelheid aan te passen tijdens gebruik. Aanpassing is 0,1 km/u per druk. Houd langer dan 0,5 seconden ingedrukt om de snelheid continu te laten stijgen of dalen. Kan ook gebruikt worden in standaardmodus.

5. Hoe de loopband uit te zetten Druk tijdens gebruik op de Stop-knop om de loopband direct te stoppen en terug te keren naar stand-bymodus.

HET GEBRUIK VAN DE FITNESS-APP



Voordat u het apparaat koppelt, zorgt u dat Bluetooth en GPS op uw systeem zijn ingeschakeld (vereist Android 8.0 en iOS 9.0 of hoger). Ga vervolgens naar de [Sport - Apparaten] pagina om nabijgelegen apparaten via Bluetooth te zoeken.

Scan de QR-code om de app direct te downloaden of zoek 'FitShow' in de app store om te downloaden en installeren.

Genereer een verificatiecode om direct in te loggen.

Tik op "Meer" > Wachtwoord login om uw bestaande account en wachtwoord in te voeren. Log in als gast.

Selecteer een model om de bijbehorende sportmodus te openen. Maak verbinding met het gewenste apparaat uit de lijst met apparaten in de buurt.

Let op: Koppel apparaten niet via de Bluetooth-lijst van de telefoon, dit schakelt de app uit.

2. Apps van derden

2.1 Kinomap

Zoek, download en installeer Kinomap vanuit de App store of Google Play

Open Kinomap en ga naar de pagina "Meer".

Kies om meer fitnessapparatuur toe te voegen.

Kies het gewenste apparaattype.

Tik op de FitShow-ingang.

Selecteer het juiste apparaat (PaceRunner) om te koppelen.

Zoek gerelateerde video's om uw training te starten.

2.2 ZWIFT

Zoek, download en installeer ZWIFT vanuit de App store of Google Play

Open ZWIFT en registreer een account.

Log in en selecteer de gekoppelde fiets- of loopapparatuur.

Zodra het apparaat succesvol is gekoppeld, tik op OK om uw training te starten.

④ Bij fietsapparatuur kunt u direct beginnen met fietsen. Bij loopapparatuur drukt u op de startknop om te beginnen met hardlopen.

PRODUCTONDERHOUD

REGELMATIG ONDERHOUD IS BELANGRIJK VOOR UW VEILIGHEID EN OM DE LEVENSDUUR VAN HET PRODUCT TE VERLENGEN. CONTROLEER EN DRAAI ALLE ONDERDELEN GOED AAN VOOR HET EERSTE GEBRUIK EN VERVANG ONDERDELEN TIJDIG WANNEER NODIG.

DAGELIJKSE REINIGING

Reinig uw loopband regelmatig. De loopband en console moeten schoon en droog zijn voor langdurig veilig gebruik. Zet de loopband uit en trek de stekker eruit. Maak de buitenkant schoon met een vochtige doek en een beetje milde zeep. De displayconsole moet droog blijven; veeg hem af met een droge, zachte doek. Droog de loopband grondig met een zachte doek.

Let op: Spuit geen vloeistof direct op de loopband. Houd de console altijd droog om schade te voorkomen.

REGULIER ONDERHOUD

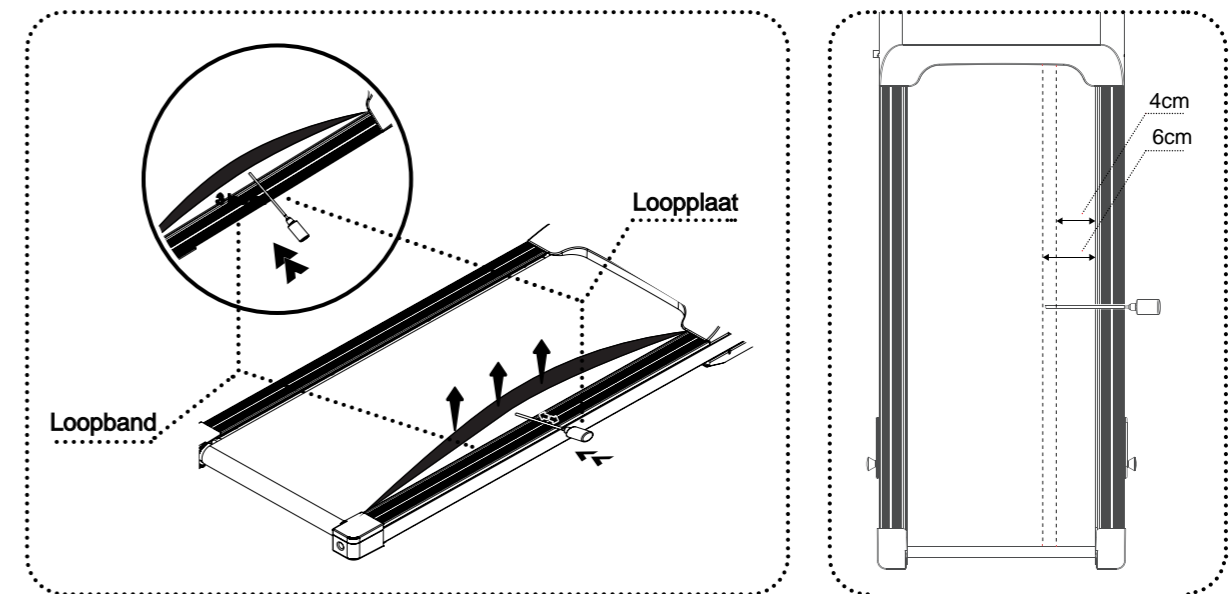
GEBRUIK VAN SILICONENSMEERMIDDEL

De loopband is vóór verzending gesmeerd. De interactie tussen de loopband en de loopplank beïnvloedt de levensduur en prestaties van het product aanzienlijk. Voor optimaal onderhoud wordt aanbevolen elke 3 maanden of na 150 km gebruik te smeren, met 10 ml smeerolie per beurt.

Steek de lange tuit stevig in de fles met smeermiddel. Til de loopband voorzichtig 3-5 km/u omhoog en plaats de lange tuit op het oppervlak van de loopplank.

Let op: Breng het smeermiddel in stroken van 6-9 km/u aan aan beide zijden van de plank. Zorg dat er niets op de motoras komt, dat kan de band doen slippen.

Start de loopband en laat hem 3 minuten draaien om het siliconensmeermiddel gelijkmatig te verspreiden.



AFSTELLING VAN DE LOOPBAND

Alle loopbanden worden geleverd met een afgestelde band die direct te gebruiken is.

De band kan na verloop van tijd afwijken van de ideale positie door:

1. De loopband staat niet stabiel.
2. De voeten van de gebruiker staan niet in het midden van de band.
3. De gebruiker oefent ongelijke druk uit met de voeten.

Bij afwijkingen door punt 2 en 3 kan de loopband weer normaal lopen na 3 minuten draaien zonder gewicht op de band.

Als dit het probleem niet oplost, stel de band dan af met de inbussleutel.

Loopband staat niet in het midden Let op: Trek de stekker van de loopband uit het stopcontact.

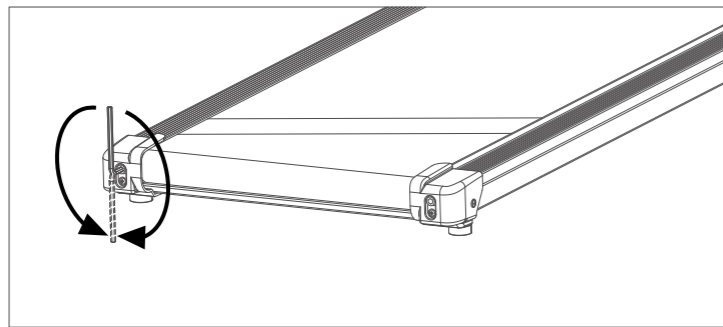
Als de band naar links is verschoven, gebruik dan de inbussleutel om de linker stelschroef een halve slag met de klok mee te draaien.

Als de band naar rechts is verschoven, draai dan de linker stelschroef een halve slag tegen de klok in.

Draai de band niet te strak aan. Steek de stekker weer in het stopcontact en laat de loopband een paar minuten draaien. Herhaal tot de band in het midden zit.

Let op: gebruik van de loopband met een scheefstaande band kan onnodige slijtage en kans op letsel veroorzaken.

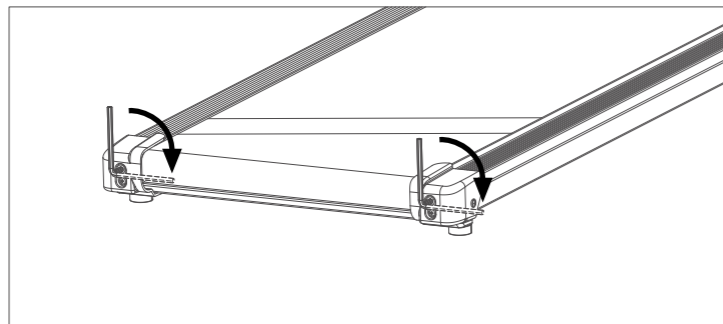
Loopband is te los Let op: Trek de stekker van de loopband uit het stopcontact.



Gebruik de inbussleutel en draai beide stelschroeven een kwart slag met de klok mee.

Bij de juiste spanning kun je elke zijkant van de band 5 tot 7 cm van het loopvlak optillen.

Let op dat de band in het midden blijft. Steek de stekker weer in het stopcontact en loop voorzichtig een paar minuten. Herhaal tot de band de juiste spanning heeft.



Let op: Een te strakke band kan schade veroorzaken aan de band en de rollers. Vreemde geluiden wijzen erop dat de band te strak staat en losser moet worden afgesteld voor veilig gebruik.

PROBLEEMOPLOSSING EN AFHANDELING

ALS U PROBLEEMEN ERVAART WAARVOOR U HIERONDER GEEN OPLOSSING VINDT, NEEM DAN CONTACT OP MET ONZE KLANTENSERVICE.

Probleem 1: De stroom in huis wordt beïnvloed wanneer de loopband aanstaat.

- Controleer of de loopband op dezelfde stroomgroep is aangesloten als andere apparaten met hoog vermogen. Sluit de loopband indien nodig aan op een aparte groep.

Probleem 2: De loopband gaat niet aan of schakelt automatisch uit.

- Controleer of het stopcontact goed werkt en of het snoer niet beschadigd is.
- Controleer of het snoer goed is aangesloten en of het rode lampje bij de schakelaar brandt.
- Open de voorklep (stroom uit) en controleer of de metalen connectors van de kabels van voeding naar schakelaar en van schakelaar naar de besturingsprint bij de motor goed vastzitten.

Probleem 3: Het lampje brandt, maar het scherm blijft zwart.

- Open de voorklep (stroom uit). Sluit de stekker aan en kijk of het controlelampje op de printplaat bij de motor brandt als de stroom aan staat.
- Als het controlelampje brandt, steek de kabel tussen besturingsprint en displayprint opnieuw in (verwijder lijm op de aansluiting met wattenstaafje met alcohol, 3 min. inwerken, dan wegschrappen). Controleer of de pinnen netjes op hun plek zitten. De borgklemmen mogen bij lichte trek niet loskomen; anders goed vastzetten.

Probleem 4: " Err " verschijnt en de loopband werkt niet.

- Controleer of de veiligheidssleutel op de juiste plek zit.
- Zit hij goed? Controleer of hij niet is gedeactiveerd door bv. een ijzeren voorwerp.
- Als het aan/uit-lampje van het onderste bedieningspaneel brandt, sluit dan de verbindingsdraad tussen het onderste bedieningspaneel en het display aan wanneer de stroom is uitgeschakeld (de lijm op de aansluiting kan worden verwijderd door deze met een in alcohol gedrenkt wattenstaafje te wrijven en 3 minuten te laten inwerken voordat u deze eraf schraapt).

Controleer of de metalen contactpennen in de aansluiting netjes zijn geplaatst. Er zitten gespen op de aansluitingen en deze gespen zouden niet los moeten kunnen raken als u er lichtjes aan trekt. Als ze bewegen, plaats ze dan stevig terug.

- Neem contact op met de klantenservice als het probleem aanhoudt.

Probleem 5: Het scherm en de veiligheidssleutel reageren niet.

- Controleer of een knop op de console blijft hangen na indrukken. Dit kan andere knoppen beïnvloeden.

Probleem 6: De loopband trilt of is instabiel.

- Controleer of alle accessoires aanwezig en goed bevestigd zijn.
- Controleer of alles wat je moest monteren stevig vastzit.

Probleem 7: Slijtage aan de zijkant van de loopband.

- Slijtage wordt vaak veroorzaakt door een scheefstaande band. Zie het hoofdstuk over het uitlijnen van de band.

Probleem 8: De band vertraagt duidelijk of stopt tijdens gebruik.

- Controleer of de snelheid van de roller normaal is. Zo ja, zie het hoofdstuk over een losse band. Werkt het niet normaal, neem contact op met de klantenservice.

Probleem 9: Abnormaal geluid van de loopplank.

- Controleer of de loopplank beschadigd is.
- Draai de loopband om en controleer of de onderkant van de plank contact maakt met de vierkante buis van het frame.

Probleem 10: Abnormaal geluid onder de bovenkap van de loopband.

- Controleer of het apparaat op tapijt staat dikker dan 1,25 cm. Zo ja, zet het op de vloer of gebruik een mat.
- Open de bovenkap (stroom uit), kijk of er voorwerpen in zitten of kabels de motor raken. Verwijder of herschik deze en zet ze vast met kabelbinders.
- Controleer of de bouten van de motor goed vastzitten. Zo niet, draai ze aan.
- De motor is defect als er plots abnormaal geluid uit komt.

Probleem 11: Abnormaal geluid bij de voorste en achterste roller.

- Bij eerste gebruik kan geluid optreden. Controleer na 20 uur gebruik of het verdwenen is.
- De roller is defect als er plots abnormaal geluid uit komt.

Probleem 12: Foutcode op het display.

- E05: Overstroombeveiliging.

(1) Controleer of uw gewicht binnen het draagvermogen van het apparaat valt.

(2) Controleer of de loopband op een vlakke ondergrond staat.

(3) Controleer of de loopplank niet te lang is gebruikt na het smeren. Zo ja, raadpleeg de onderhoudsinstructies over smering en test opnieuw.

- E06: Besturingsprint defect.

(1) Open de bovenkap (stroom uit) en controleer of de interne bedrading beschadigd is (vooral bij de motor).

(2) Neem contact op met de klantenservice om de print te vervangen.

- E07: Communicatiefout.

(1) Controleer de communicatiekabel, steek opnieuw in met stroom uit (lijm verwijderen met alcohol, 3 min laten inwerken, dan wegschrappen). Controleer of de pinnen netjes zitten. Klemmen mogen niet loskomen bij lichte trek; anders goed vastzetten.

(2) Reset het apparaat. Blijft het probleem, neem contact op met de klantenservice voor vervanging van de kabel.

- E08: Slecht contact motorvoeding of motorstoring.

(1) Bij een nieuw product: open de bovenkap (stroom uit) en controleer of het motorsnoer goed is aangesloten.

(2) Bij gebruikt product: controleer of het motorsnoer in orde is en neem contact op met de klantenservice.

DE JUISTE HOUDING VOOR ENKELE BASISREKKINGEN STAAT RECHTS AFGEBEELD. REK LANGZAAM —VEER NOOIT.

1. Rekoefening: Lage rugspieren en hamstrings

Sta met je knieën licht gebogen en buig langzaam voorover vanuit je heupen. Ontspan je rug en schouders en laat je handen je tenen zo ver mogelijk bereiken. Houd 15 seconden vast, ontspan daarna. Herhaal 3 keer.
Gerekte delen: Hamstrings, achterkant van de knieën en de rug.

2. Rekoefening: Hamstrings

Zit met één been gestrekt. Plaats de voetzool van het andere been tegen de binnenkant van je gestrekte been. Reik zo ver mogelijk naar je tenen. Houd 15 seconden vast, ontspan daarna. Herhaal 3 keer met elk been.
Gerekte delen: Hamstrings, onderrug en lies.

3. Rekoefening: Kuiten

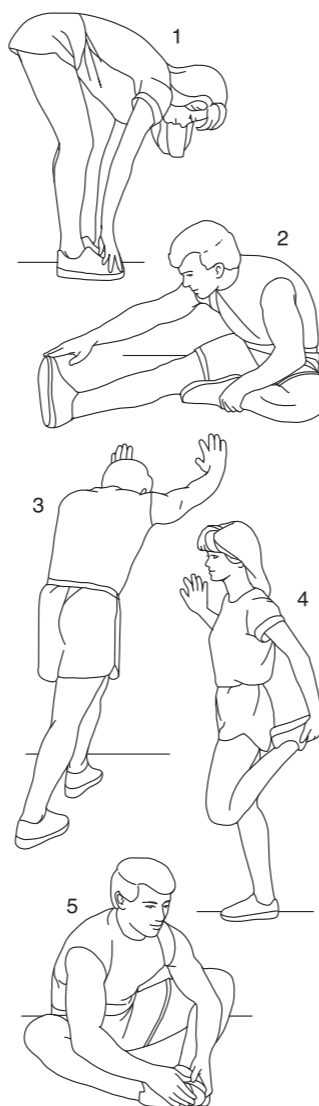
Zet één been voor het andere, reik naar voren en plaats je handen tegen de muur. Strek je achterste been met de voet plat op de vloer. Buig je voorste been, leun voorover en beweeg je heupen richting de muur. Houd 15 seconden vast, ontspan daarna. Herhaal 3 keer met elk been. Voor extra rek in de pees buig je ook het achterste been.
Gerekte delen: Kuiten, achillespezen en enkels

4. Rekoefening: Quadriceps

Gebruik één hand tegen de muur voor balans, reik achterom en pak met de andere hand één voet vast. Trek je hiel zo dicht mogelijk naar je heup. Houd 15 seconden vast, ontspan daarna. Herhaal 3 keer met elk been.
Gerekte delen: Quadriceps en bilspieren.

5. Rekoefening: Binnenbenen

Zit met de voetzolen tegen elkaar en knieën naar buiten. Trek je voeten zo ver mogelijk naar je lies. Houd 15 seconden vast, ontspan daarna. Herhaal 3 keer.
Gerekte delen: Quadriceps en bilspieren.



Beperkte fabrieksgarantie

Dit product valt onder garantie van VENEC voor fabricagefouten in materiaal en vakmanschap.
Garantieperiode onderdelen
Alle onderdelen hebben 2 jaar garantie.

Uitzonderingen op garantie:

De garantie dekt geen schade door de onderstaande redenen:

- Onjuiste installatie of niet-naleving van de installatie-instructies van VENEC;
1. Het product wordt gebruikt voor niet-huishoudelijke doeleinden of anders dan bedoeld;
 2. Schade aan het oppervlak zoals krassen, deuken of verkleuring;
 3. Schade door normale slijtage, vandalisme, ongevallen of dieren;
 4. Natuurrampen (zoals brand, overstroming, sneeuw, ijs, orkaan, aardbeving, bliksem of andere natuurrampen), milieu-invloeden (zoals luchtvervuiling, schimmel, etc.) of verontreiniging door vreemde stoffen (zoals vuil, vet, olie, etc.);
 5. Normale verwerking door blootstelling aan zonlicht, weer en lucht, wat stof, vuilophoping of vlekken en schade door vuil kan veroorzaken.
 6. Onjuist gebruik, wijziging, behandeling, opslag, verkeerd gebruik of verwaarlozing van het product.
 7. VENEC zal naar eigen inzicht onderdelen repareren of vervangen die defect blijken bij normaal huishoudelijk gebruik. Reparaties of vervangingen verlengen de garantieperiode niet. De garantie geldt alleen voor de oorspronkelijke koper en is niet overdraagbaar. Origineel aankoopbewijs vereist.

E-mail (info@venec.nl) voor garantie:

Wij reageren binnen 24 uur op uw bericht.

Bij serviceverzoek graag de volgende gegevens voorbereiden:

1. Bestelnummer
2. Onderdeelbeschrijving (foto of video helpt)
3. Onderdeelnummer
4. Aankoopdatum
5. Volledig adres, telefoonnummer en e-mail van de ontvanger